

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад» с.Добровольское

**Спортивный досуг « Сильные и смелые, ловкие умелые» в младшей  
разновозрастной группе.  
(Осенний день здоровья)**

Автор составитель:  
О.Н.Тихонова

2019

### **Задачи:**

1. Укрепить знания детей о здоровье и гигиенических процедурах (алгоритм мытья рук).
2. Совершенствовать прыжки на двух ногах, координацию, меткость, внимание.
3. Воспитывать доброту, умение общаться, вызывать положительные эмоции

**Воспитатель:** Здравствуйте ребята! Сегодня у нас необычный день! Всем вам разрешается быть: ловкими, здоровыми, веселыми, дружить со спортом!

**Запрещается:** ходить неряшливыми, плакать, ссориться. Ну что готовы?

**Дети:** Готовы!

**Воспитатель:** А начнем мы наш праздник со сказки:

За чистым-чистым полем, за дремучим лесом, за дальними дорогами есть чудесная страна-Страна Здоровья! И правит этой страной Великий Умывальник, знаменитый Мойдодыр! Он очень строго следит за опрятностью детей и очень сильно сердиться когда детки грязные, не умытые и не причёсанны.

Ребята, а где у нас в саду живёт Мойдодыр? (ответы детей)

Давайте сходим к нему в гости и послушаем, что он нам скажет.

*Ребята идут в умывальную комнату, где над раковинами висит рисунок «Мойдодыр».*



**Воспитатель:**

-Ребята, давайте поздороваемся с великим Мойдодыром, он всем умывальникам начальник и мочалок командир.

-Ребята, посмотрите на что он нам указывает. (ответы детей)

-Правильно ребята но нам напоминает как правильно мыть руки. Давайте повторим последовательность мытья рук. (По картинкам дети называют что за чем).

- Давайте пообещаем Мойдодыру, что всегда будем выполнять эту последовательность при мытье рук. Обещаете? (ответы детей)

*Дети возвращаются в группу.*

*Дидактическая игра «Сложи, что с начало, что потом» (алгоритм мытья рук).*



**Воспитатель:**

Ребята посмотрите пожалуйста на картинки и скажите когда нам нужно обязательно мыть руки?



*Дети показывают иллюстрацию и проговаривают ситуацию.*

У Мойдодыра есть много друзей. А кто они такие вы узнаете, если отгадаете загадки:

**1. Загадка:** Гладкое, душистое, моет чисто. Нужно чтоб у каждого было.  
Что это?

**Дети:** Мыло!

**2. Загадка:** Костяная спинка, на брюшке щетинка. По зубкам прыгал, всю грязь выгнал. Отгадайте что это?

**Дети:** Зубная щетка!

**3. Загадка:** Зубастая, а не кусается. Как она называется?

**Дети:** Расческа!

**Воспитатель:** Молодцы, ребята! Всех друзей Мойдодыра правильно отгадали!

*Дети показывают все предметы на картинках.*

**Воспитатель:**

- Слушаем сказку дальше: Однажды, пока в стране Здоровья все спали, в нее пробрался злой Микроб и украл друзей Мойдодыра - мыло, зубную щетку и расческу! Как же теперь быть? Что делать? Поможем Мойдодыру? Вы готовы отправиться в страну Здоровья?

**Дети:** Да, готовы!

**Воспитатель:** Тогда, вперед!

**Воспитатель:** Сначала поскокнем на лошадках! (дети делают подскоки, следуя за Ведущим) Дальше широкая дорога закончилась и перед нами появилась узенькая дорожка (дети идут пятка к носку).

**Воспитатель:** А теперь мы подошли к следующему препятствию: посмотрите перед нами болото и чтобы его пересечь, мы будем прыгать с кочки на кочку (дети прыгают из обруча в обруч).



**Воспитатель :** Вот мы и добрались до волшебной страны Здоровья!

**Воспитатель:** Ребята, в стране Здоровья образовалась большая лужа где поселились микробы, дети испачкали руки в грязной луже но помыть их не смогли так нет мыла, а микробы этому радуются и резвятся их становится всё больше и больше.

**Воспитатель:** Микробы разбежались по стране давайте их быстро изловим, но помните, что в руках их держать долго опасно можно заразиться и заболеть.

**Задание «Собираем микробы»**

*Дети в кругу быстро передают мяч из рук в руки.*



**Воспитатель:** Ребята нам нужно эту лужу осушить, чтобы она больше не заражала людей, давайте засыплем её песком.

**Упражнение «Осуши лужу»**

*Ребята встают в круг, у каждого по мешочку с песком, по команде бросают мешочки в обруч, который расположен в центре.*





**Воспитатель:** Молодцы ребята, у вас всё получилось, грязной лужи больше нет, но вот, один самый главный микроб ещё гуляет по стране, нужно его не медленно поймать и посадить под замок.

**Задание «Посади микроб в клетку»**

*Дети по очереди кидают мяч к корзину.*



**Воспитатель :** Вот мы и победили злого микроба который похитил друзей Мойдодыра, все друзья возвратились и будут и дальше помогать людям соблюдать чистоту рук и тела.

**Воспитатель:** Вот и закончилась наша сказка, в которой добро всегда побеждает зло. Ребята, что нам помогло победить микробы? Конечно спорт, значит нужно заниматься спортом, быть всегда чистым, опрятным, и не лениться!

А сейчас моем руки и идём кушать фрукты, которые нам тоже помогают быть здоровыми.